**«Вегетокоррекционная программа»**



|  |  |
| --- | --- |
| ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ: | * эмоциональная поддержка пациента;
* повышение психологической компетентности;
* изменение отношения к проблеме от «тупика» к выбору
* решения;
* повышение стрессовой и кризисной толерантностей
 |
| ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ: | * прием и наблюдение врача-специалиста;
* спа-процедуры (спа-ванна, спа-капсула)
* бальнеотерапия (хвойные, морские, жемчужные ванны);
* лечебные души (циркулярный, восходящий);
* аппаратная физиотерапия;
* оксигенотерапия;
* озонотерапия;
* фитотерапия;
* массаж, занятия йогой,
* терренкур (тренирующая дозированная ходьба)
 |
| ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ: | * улучшение настроения;
* улучшение психоэмоционального состояния;
* повышение работоспособности
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Санаторий-профилакторий «Селен»** | **624090,Свердловская область, г.Верхняя Пышма, тел. 8(34368)7-64-16,7-64-15** |